

fenix

Руководство пользователя



Содержание

Введение	3	Изменение направления маршрута	11
Начало работы	3	Треки	11
Зарядка прибора	3	Запись трека	11
Функции кнопок	4	Сохранение текущего трека	12
Датчики	5	Просмотр информации о треке	12
Просмотр данных датчика	5	Очистка текущего трека	12
Включение режима датчика	6	Удаление трека	12
Прием спутниковых сигналов	6	Беспроводная передача и прием данных	12
Отключение GPS	6	Навигация	13
Начало прогулки	6	Навигация к пункту назначения	13
Передача данных прогулки в BaseCamp	7	Навигация с помощью Slight'N Go	14
Профили	7	Компас	14
Изменение профиля	7	Калибровка компаса	14
Создание пользовательского профиля	8	Карта	14
Удаление профиля	8	Просмотр карты	15
Путевые точки, маршруты и треки	8	Навигация с помощью функции TracBack	15
Путевые точки	8	Альтиметр и барометр	15
Создание путевой точки	8	Изменение типа графика	15
Поиск путевой точки по названию	8	Калибровка барометрического альтиметра	16
Навигация к путевой точке	9	Отметка точки «человек за бортом»	
Редактирование путевой точки	9	и навигация к этой точке	16
Увеличение точности		Геоэшинг	16
местоположения путевой точки	9	Загрузка тайников	16
Проекция путевой точки	10	Навигация к тайнику	16
Удаление путевой точки	10	Регистрация найденного тайника	17
Удаление всех путевых точек	10	chirp	17
Маршруты	10	Поиск тайника с chirp	17
Создание маршрута	10	Приложения	17
Изменение названия маршрута	10	Часы	17
Изменение маршрута	11	Настройка будильника	17
Просмотр маршрута на карте	11	Запуск вычитающего таймера	18
Удаление маршрута	11	Использование секундомера	18
		Добавление пользовательского часового пояса	18

Изменение пользовательского часового пояса	18	Настройка спортивного профиля пользователя	29
Предупреждения	18	Информация о профессиональных спортсменах	29
Настройка сигнализации сближения	20	Настройки геокэшинга	30
Расчет площади	20	Информация о приборе	30
Просмотр альманаха	20	Просмотр информации о приборе	30
Просмотр информации о спутниках	21	Обновление программного обеспечения	30
Имитация местоположения	21	Уход за прибором	30
Датчики ANT+	21	Чистка прибора	31
Сопряжение датчиков ANT+	22	Технические характеристики	31
Датчик температуры	22	Технические характеристики датчика частоты пульса	31
Крепление пульсометра	22	Информация о батарее	31
Настройка зон частоты пульса	23	Батарея датчика частоты пульса	32
Информация о зонах частоты пульса	23	Замена батареи датчика частоты пульса	32
Спортивные цели	23	Управление данными	32
Использование дополнительного велосипедного датчика	23	Типы файлов	32
Настройка прибора	24	Удаление файлов	33
Краткая информация о настройке	24	Отсоединение USB-кабеля	33
Настройка главного меню	25	Устранение неисправностей	33
Настройка страниц данных	25	Блокировка клавиш	33
Системные настройки	26	Перезагрузка устройства	33
UltraTrac	26	Восстановление заводских настроек устройства	33
Настройки компаса	26	Очистка всех данных графика датчика	34
Настройка направления севера	27	Получение дополнительной информации	34
Настройки альтиметра	27	Приложение	34
Настройка звуковых сигналов устройства	27	Регистрация прибора	34
Настройки дисплея	27	Лицензия на программное обеспечение	34
Настройки карты	28	Расчет зон частоты пульса	35
Настройки трека	28		
Настройки времени	29		
Изменение единиц измерения	29		
Настройка формата местоположения	29		
Спортивные настройки	29		

Fenix

Руководство пользователя

Все права защищены. В соответствии с законами об авторских правах данное руководство не может быть скопировано (частично или полностью) без письменного разрешения компании «Гармин». Компания «Гармин» оставляет за собой право на изменение или улучшение своих продуктов и на внесение изменений в содержимое без обязательного информирования любых лиц или организаций о подобных изменениях или улучшениях. Сведения о текущих обновлениях, а также вспомогательную информацию об использовании и эксплуатации данного и прочих продуктов «Гармин» Вы можете найти на сайте компании «Гармин» (www.garmin.com).

Garmin®, логотип Garmin и TracBack® являются зарегистрированными торговыми марками компании Garmin Ltd. или ее дочерних компаний, зарегистрированных в США и других странах.

ANT+™, BaseCamp™, chirp™, fenix™, Garmin Connect™, GSC™ и tempe™ являются торговыми марками компании Garmin Ltd. или ее дочерних компаний. Эти торговые марки не могут быть использованы без явного разрешения компании Garmin.

Торговая марка и логотип Bluetooth® принадлежат Bluetooth SIG, и использование этих торговых марок компанией Garmin осуществляется по лицензии. Mac® является зарегистрированной торговой маркой Apple Computer, Inc. Windows® является зарегистрированной торговой маркой Microsoft Corporation в США и других странах. Прочие торговые марки и торговые названия принадлежат соответствующим владельцам.

Введение



ВНИМАНИЕ! Перед началом занятий спортом или изменением программы тренировки обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Меры предосторожности и другую важную информацию вы можете найти в руководстве «Важная информация о правилах безопасности и о продукте», вложенном в упаковку прибора.

Начало работы

Перед использованием прибора в первый раз вы должны выполнить приведенные ниже шаги для настройки устройства и знакомства с его основными функциями.

1. Зарядите устройство.
2. Зарегистрируйте прибор.
3. Узнайте о датчике и режимах.
4. Дайте прибору принять спутниковые сигналы.
5. Отправляйтесь на прогулку.
6. Создайте путевую точку.

Зарядка прибора



ВНИМАНИЕ! Для защиты от коррозии тщательно просушите контакты и окружающую область перед зарядкой прибора или подключением его к компьютеру.

В качестве источника питания устройства используется встроенная литий-ионная аккумуляторная батарея, которую вы можете заряжать от стандартной стенной розетки или USB-порта компьютера.

1. Подключите конец кабеля с разъемом USB к адаптеру переменного тока или к USB-порту компьютера.
2. Подключите адаптер переменного тока к стандартной стенной розетке.
3. Совместите левую сторону зарядного держателя **②** с выемкой в левой части устройства.



- Совместите срезанную сторону зарядного устройства (2) с контактами на задней поверхности прибора. При подключении устройства к источнику питания прибор включится.
- Полностью зарядите прибор.

Функции кнопок



①		Выберите для включения и выключения подсветки. Удерживайте в нажатом положении для включения и выключения устройства.
②		Выберите для прокрутки страниц данных, опций и настроек.
③		Выберите для прокрутки страниц данных, опций и настроек.

④		Выберите для возврата к предыдущему экрану. Удерживайте в нажатом положении для просмотра страницы состояния.
⑤	Оранжевая кнопка	Выберите для вызова меню текущего экрана. Нажмите для выбора опции и подтверждения сообщения. Удерживайте в нажатом положении для отметки путевой точки.

Просмотр страницы состояния

Вы можете быстро перейти на эту страницу с любой другой страницы для просмотра времени суток, заряда батареи и состояния GPS-приемника.

Удерживайте кнопку в нажатом положении.



Настройка кнопок со стрелками

Вы можете настроить функции, выполняемые при удерживании кнопок со стрелками в нажатом положении. Эта настройка сохраняется в активном профиле. Например,

если активным является морской профиль, то вы можете настроить кнопку «стрелка вверх» на отметку местоположения «человек за бортом».

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > System > Hold Keys (настройка > система > удерживание кнопок)**.
3. Выберите **Hold Up (удерживать кнопку «вверх»)** или **Hold Down (удерживать кнопку «вниз»)**.
4. Выберите опцию.

Датчики

Просмотр данных датчика

Вы можете получить быстрый доступ к актуальным данным компаса, альтиметра, барометра датчика температуры. Этот режим датчика по умолчанию называется **On Demand (по запросу)** в настройках датчика устройства.

ПРИМЕЧАНИЕ: Эти страницы данных автоматически отключаются в экономичном режиме (режиме часов).

ПРИМЕЧАНИЕ: Эти данные не записываются в память устройства.

1. Находясь на странице времени, выберите стрелку вверх или вниз.



2. Выберите кнопку со стрелкой вниз.



3. Выберите кнопку со стрелкой вниз.



4. Выберите кнопку со стрелкой вниз.

ПРИМЕЧАНИЕ: Температура вашего тела влияет на показания датчика температуры. Для получения более точных показаний температуры снимите прибор с руки и подождите 20 – 30 минут.

СОВЕТ: Информацию о покупке беспроводного датчика температуры вы може-

те узнать на сайте www.garmin.com. Если к прибору Fenix подключен датчик температуры, вы будете автоматически получать точные показания температуры, и при этом вам не нужно будет снимать устройство с руки.

Включение режима датчика

Режим датчика по умолчанию – On Demand (по запросу). Этот режим обеспечивает быстрый доступ к данным компаса, альтиметра, барометра или термометра. Также вы можете переключить прибор на режим Always On (всегда включен), чтобы данные датчика были показаны на экране непрерывно. Например, вы можете перевести устройство в режим альтиметра и непрерывно просматривать данные высоты.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если к устройству подключен дополнительный пульсометр или датчик скорости/ частоты вращения педалей, то прибор будет непрерывно показывать данные частоты пульса или скорости и частоты вращения педалей.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Sensors > Mode > Always On (настройка > датчики > режим > всегда включено)**.


Прием спутниковых сигналов

Перед использованием функций GPS нави-

гации, например, запись трека, устройство должно принять спутниковые сигналы.

Для приема спутниковых сигналов прибору необходимо обеспечить беспрепятственный обзор неба. Время и дата настраиваются автоматически на основе координат GPS. Для задания настроек времени см. стр. 29.

Дополнительную информацию о GPS вы можете найти на сайте www.garmin.com/aboutGPS.


1. Удерживайте кнопку  для включения прибора.
2. Выберите язык (только при первом включении устройства).
3. Выберите оранжевую кнопку.
4. Выберите **Start GPS (запуск GPS)**.
5. Дождитесь, пока устройство не отыщет спутники.




Отключение GPS

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Stop GPS (остановить GPS)**.

Начало прогулки

Перед тем, как отправиться на прогулку, вы должны полностью зарядить аккумулятор прибора.

ПРИМЕЧАНИЕ: Во время зарядки прибор автоматически включается. Если вы не держали устройство перед прогулкой, удерживайте кнопку  в нажатом положении для включения прибора.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите Start GPS (запуск GPS).
3. Дождитесь, пока устройство не отыщет спутники.
4. Начиная движение.
5. Когда вы захотите отдохнуть или поставить устройство на паузу, удерживайте кнопку  в нажатом положении > Pause Track (пауза трека).
6. Перед тем, как продолжить движение, удерживайте кнопку  в нажатом положении > **Resume Track (продолжить трек)**.
7. После окончания прогулки удерживайте кнопку  в нажатом положении > **Save Track (сохранить трек)** для сохранения данных.
8. При необходимости выберите **Yes (да)** для отключения GPS.

Передача данных прогулки в BaseCamp

Перед передачей данных в BaseCamp вы должны загрузить программное обеспечение BaseCamp в компьютер (www.garmin.com/basecamp).

Вы можете просматривать в компьютере свою прогулку, другие треки и путевые точки.

1. Подключите прибор к компьютеру с помощью USB-кабеля.
2. Запустите BaseCamp.
Ваше устройство будет показано как съемный диск в «Мой компьютер» (компьютеры Windows®) или как установленный том (компьютеры Mac®).
3. Следуйте экранным инструкциям.

Профили

Профили представляют собой набор настроек, оптимально подходящих для выбранного применения устройства. Например, настройки и страницы будут различными для режимов пешего туризма и горного велосипеда.

Если при использовании профиля вы меняете настройки (например, поля данных или единицы измерения), то эти изменения будут автоматически сохранены как часть профиля.

Изменение профиля

При изменении действий вы можете быстро изменить настройки прибора путем выбора другого профиля.

1. Выберите оранжевую кнопку.

2. Выберите **Profiles (профили)**.
3. Выберите профиль.

Выбранный вами профиль станет активным. Любые сделанные вами изменения будут сохранены в активном профиле.

Создание пользовательского профиля

Вы можете изменить настройки и поля данных для определенного действия или поездки.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Profiles (настройка > профили)**.
3. Выберите одну из опций:
 - Выберите профиль
 - Выберите **Create New (создать)** и выберите новый профиль.

Выбранный вами профиль станет активным. Предыдущий профиль будет сохранен.

4. При необходимости выберите **Edit (правка)** и измените название профиля.
5. Измените настройки и поля данных для активного профиля.

Любые сделанные вами изменения будут сохранены для активного профиля.

Удаление профиля

1. Выберите оранжевую кнопку.

2. Выберите **Setup > Profiles (настройка > профили)**.
3. Выберите профиль.
4. Выберите **Delete > Yes (удалить > да)**.

Путевые точки, маршруты и треки

Путевые точки

Путевые точки представляют собой местоположения, которые вы можете сохранять в устройстве.

Создание путевой точки

Вы можете сохранить ваше текущее местоположение в виде путевой точки.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выполните одно из следующих действий:
 - Для сохранения путевой точки без изменений выберите **Save (сохранить)**.
 - Для внесения изменений в путевую точку выберите **Edit (правка)**, внесите нужные изменения и затем выберите **Save (сохранить)**.

Поиск путевой точки по названию

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Waypoints > Spell Search (путевые точки > поиск по названию)**.

3. С помощью оранжевой кнопки, стрелки вверх и стрелки вниз введите знаки.
4. После окончания выберите **_ > Done** (завершить).

Навигация к путевой точке

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Start GPS (запуск GPS)**.
3. Дождитесь, пока устройство не отыщет спутники.
4. Выберите оранжевую кнопку.
5. Выберите **Waypoints (путевые точки)**. Затем выберите путевую точку из списка.
6. Выберите **Go (старт)**.



7. Выберите кнопку со стрелкой вниз для просмотра страницы компаса.



Две отметки (4) играют роль указателя пеленга. Верхняя оранжевая отметка (5) указывает направление, к которому

вы обращены лицом.

8. Совместите указатель пеленга с оранжевой отметкой.
9. Продолжайте идти в этом направлении, пока не достигните пункта назначения.

Редактирование путевой точки

Перед редактированием путевой точки вы должны ее создать.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Waypoints (путевые точки)**.
3. Выберите путевую точку.
4. Выберите **Edit (правка)**.
5. Выберите позицию для редактирования (например, название).
6. С помощью оранжевой кнопки, стрелки вверх и стрелки вниз введите знаки.
7. После окончания выберите **_ > Done** (завершить).

Увеличение точности местоположения путевой точки

Вы можете повысить точность местоположения путевой точки. При использовании функции усреднения устройство несколько раз вычисляет координаты одной и той же точки и затем усредняет эти значения.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Waypoints (путевые точки)**.
3. Выберите путевую точку.
4. Выберите **Average (усреднение)**.

5. Переместитесь в местоположение путевой точки.
6. Выберите **Start (старт)**.
7. Следуйте экранным инструкциям.
8. Когда точность достигнет 100%, выберите **Save (сохранить)**.

Для получения наилучших результатов соберите от 4 до 8 замеров для путевой точки, ожидая как минимум 90 минут между замерами.

Проекция путевой точки

Вы можете создать новое местоположение, задав расстояние и азимут относительно отмеченного местоположения.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Waypoints (путевые точки)**.
3. Выберите путевую точку.
4. Выберите **Project (проекция)**.
5. Следуйте экранным инструкциям.

Проекция путевой точки будет сохранена с названием, присвоенным по умолчанию.

Удаление путевой точки

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Waypoints (путевые точки)**.
3. Выберите путевую точку.
4. Выберите **Delete > Yes (удалить > да)**.

Удаление всех путевых точек

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Reset > Waypoints > Yes (настройка > сброс > путевые точки > да)**.

Маршруты

Маршрут представляет собой последовательность путевых точек или местоположений, ведущих к конечному пункту назначения.

Создание маршрута

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Routes > Create New (маршруты > создать)**.
3. Выберите **First Point (первая точка)**.
4. Выберите категорию.
5. Выберите первую точку маршрута.
6. Выберите **Next Point (следующая точка)**.
7. Повторяйте шаги 4 – 6 до тех пор, пока маршрут не будет завершен.
8. Выберите **Done (завершить)** для сохранения маршрута.

Изменение названия маршрута

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Routes (маршруты)**.
3. Выберите маршрут.
4. Выберите **Rename (переименовать)**.
5. С помощью оранжевой кнопки, стрелки вверх и стрелки вниз введите знаки.

6. После окончания выберите **_ > Done** (завершить).

Изменение маршрута

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Routes (маршруты)**.
3. Выберите маршрут.
4. Выберите **Edit (правка)**.
5. Выберите точку.
6. Выполните одно из следующих действий:
 - Для просмотра точки на карте выберите **Details (детали)**.
 - Для изменения порядка точки в маршруте выберите **Move Up (переместить вверх)** или **Move Down (переместить вниз)**.
 - Для вставки дополнительной точки в маршрут выберите **Insert (вставить)**. Дополнительная точка будет вставлена перед той точкой, которую вы редактируете.
 - Для удаления точки из маршрута выберите **Remove (удалить)**.

Просмотр маршрута на карте

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Routes (маршруты)**.
3. Выберите маршрут.
4. Выберите **View Map (просмотр карты)**.

Удаление маршрута

1. Выберите оранжевую кнопку.

2. Выберите **Routes (маршруты)**.
3. Выберите маршрут.
4. Выберите **Delete > Yes (удалить > да)**.

Изменение направления маршрута

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Routes (маршруты)**.
3. Выберите маршрут.
4. Выберите **Reverse (изменение направления)**.


Треки

Трек является записью вашего пути. Журнал трека содержит информацию обо всех точках вдоль записанного пути, включая время, местоположение и высоту для каждой точки.

Запись трека

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Start GPS (запуск GPS)**.
3. Дождитесь, пока устройство не отыщет спутники.
4. Пройдитесь для записи трека. На экране появятся расстояние и время.
5. Выберите кнопку со стрелкой вниз для просмотра последовательности страниц данных, включая данные компаса, данные альтиметра, подъем и скорость, карту и время суток.

Вы можете настраивать страницы данных.


6. Удерживайте кнопку  в нажатом положении.

7. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите **Pause Track (пауза трека)** для приостановки трека.
 - Выберите **Save Track (сохранить трек)** для сохранения трека.
 - Выберите **Clear Track (очистить трек)** для удаления трека без сохранения.
 - Выберите **Stop GPS (остановить GPS)** для отключения GPS без удаления трека.

Сохранение текущего трека

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Tracks > Current (треки > текущий)**.
3. Выполните одно из следующих действий:
 - Для сохранения всего трека выберите **Save (сохранить)**.
 - Для сохранения части трека выберите **Save Part (сохранить часть)** и выберите ту часть, которую вы хотите сохранить.

Просмотр информации о треке

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Tracks (треки)**.
3. Выберите трек.
4. Выберите **View Map (просмотр карты)**. Начало и конец трека помечены флажками.
5. Выберите  **> Details (детали)**.
6. С помощью кнопок со стрелками вверх

и вниз просмотрите информацию о треке.

Очистка текущего трека

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Tracks > Current > Cleat (треки > текущий > очистить)**.

Удаление трека

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Tracks (треки)**.
3. Выберите трек.
4. Выберите **Delete > Yes (удалить > да)**.

Беспроводная передача и прием данных

Для возможности беспроводного обмена данными вы должны находиться на расстоянии не более 10 футов (3 метров) от совместимого устройства Garmin.

Ваш прибор может передавать или принимать данные при подключении к другому совместимому устройству. Вы можете обмениваться путевыми точками, тайниками (геокэшинг), маршрутами и треками по беспроводному каналу связи.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Share Data > Unit to Unit (обмен данными > между устройствами)**.

3. Выберите **Send (передача)** или **Receive (прием)**.
4. Следуйте экранным инструкциям.

Навигация

Вы можете использовать навигацию по маршруту или треку, а также к путевой точке, тайнику (геокэшинг) или любому сохраненному местоположению в устройстве.

Для навигации к пункту назначения вы можете использовать карту или компас.

Навигация к пункту назначения

Вы можете перемещаться к пункту назначения с использованием компаса или карты.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Start GPS (запуск GPS)**.
3. Дождитесь, пока устройство не отыщет спутники.
4. Выберите оранжевую кнопку.
5. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите **Waypoints (путевые точки)**.
 - Выберите **Tracks (треки)**.
 - Выберите **Routes (маршруты)**.
 - Выберите **GPS Tools > Coordinates (инструменты GPS > координаты)**.
 - Выберите **GPS Tools > POIs (инструменты GPS > объекты)**.
 - Выберите **GPS Tools > Geocaches (ин-**

струменты GPS > тайники).

6. Выберите пункт назначения.
7. Выберите **Go (старт)**.



На экране устройства будет показано время до пункта назначения (1), расстояние до пункта назначения (2) и оценочное время прибытия (3).

8. Выберите кнопку со стрелкой вниз для просмотра страницы компаса. Две отметки (4) играют роль указателя пеленга. Верхняя оранжевая отметка (5) указывает направление, к которому вы обращены лицом.



9. Совместите риски (4) с оранжевой отметкой наверху.
10. Продолжайте идти в этом же направлении до тех пор, пока не достигните пункта назначения.

Навигация с помощью Sight'N Go

Вы можете засечь с помощью устройства какой-либо удаленный объект, например, водонапорную башню, зафиксировать это направление и затем начать навигацию к выбранному объекту.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **GPS Tools (инструменты GPS) > Sight'N Go**.
3. Совместите оранжевые отметки на кольце прибора с объектом.
4. Выберите оранжевую кнопку.
5. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите Set Course (задать курс) для навигации к удаленному объекту.
 - Выберите Project (проекция).
6. Начинайте навигацию с помощью компаса или карты.

Компас

Устройство включает в себя 3-осевой компас с автоматической калибровкой.

- Навигация с помощью компаса.
- Настройки компаса.

Калибровка компаса




ВНИМАНИЕ! Проводите калибровку электронного компаса на улице. Для повышения точности направления движения не стойте рядом с объектами, влияющими на магнитное поле (например, машины, здания и линии электропередач).

Ваш прибор был уже откалиброван на заводе, и устройство использует автоматическую калибровку по умолчанию. Если вас не удовлетворяет работа компаса (например, после перемещения на большие расстояния или после резких перепадов температуры), вы можете выполнить калибровку компаса вручную.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Sensors > Compass > Calibrate > Start (настройка > датчики > компас > калибровка > старт)**.
3. Следуйте экранным инструкциям.



Карта

Значок  отмечает ваше местоположение на карте. Во время вашего перемещения этот значок также движется, оставляя за собой трек. На карте показаны названия

и символы путевых точек. Во время навигации к пункту назначения маршрут будет отмечен на карте в виде линии.

- Навигация с помощью карты.
- Настройки карты.

Просмотр карты

1. Во время навигации выберите кнопку со стрелкой вниз для просмотра карты.
2. Выберите оранжевую кнопку.
3. Выполните одну или несколько из следующих действий:
 - Выберите **Map** (прокрутка) и затем выберите кнопки , стрелка вверх, стрелка вниз и  для просмотра различных областей.
 - Выберите **Zoom** (зум) и затем выберите кнопки стрелка вверх и стрелка вниз для увеличения и уменьшения масштаба карты.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для выхода из режима просмотра карты выберите оранжевую кнопку и выберите нужную опцию.

Навигация с помощью функции TracBack

В режиме навигации вы можете вернуться к началу трека. Эта функция может быть полезна, если вы хотите вернуться обратно к лагерю или начальной точке трека.

1. Выберите оранжевую кнопку.

2. Выберите **Tracks > Current > TracBack** (треки > текущий > TracBack).



На карте показано ваше текущее местоположение ①, трек, по которому нужно идти ②, и конечная точка ③.

Альтиметр и барометр

Устройство включает в себя внутренний альтиметр и барометр.

- Данные датчика **On Demand** (по запросу).
- Данные датчика **Always On** (всегда включено).
- Настройки альтиметра.

Изменение типа графика

Вы можете выбрать, каким образом устройство отображает данные барометра и высоты.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Sensors > Altimeter** (настройка > датчики > альтиметр).
3. Выберите **Baro. Plot** (график барометра) или **Elev. Plot** (график высоты).
4. Выберите нужную опцию.

Калибровка барометрического альтиметра

Ваш прибор был уже откалиброван на заводе, и по умолчанию устройство использует автоматическую калибровку. Однако, вы можете выполнить калибровку барометрического альтиметра вручную, если вы знаете точное значение высоты или барометрического давления.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Sensors > Altimeter > Calibrate (настройка > датчики > альтиметр > калибровка)**.
3. Следуйте экранной инструкциям.

Отметка точки «человек за бортом» и навигация к этой точке

Вы можете сохранить местоположение «человек за бортом» и автоматически начать навигацию к этой точке. Вы можете задать такую настройку, что при удерживании кнопки со стрелкой вверх или вниз в нажатом положении будет выполняться быстрый вызов функции «человек за бортом» .

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **GPS Tools > MOB > Start (инструменты GPS > человек за бортом > старт)**.

На экране прибора появится карта с маршрутом к точке «человек за бортом».

3. Начинайте навигацию с использованием компаса или карты.

Геокэшинг

Геокэшинг напоминает игру «поиск сокровищ». Игроки ищут спрятанные тайники с помощью GPS координат, опубликованных в сети.

Загрузка тайников

1. Подключите прибор к компьютеру с помощью USB-кабеля.
2. Зайдите на сайт www.opencache.com.
3. При необходимости создайте учетную запись.
4. Зарегистрируйтесь.
5. Следуя экранной инструкциям, найдите тайники и загрузите их в устройство.

Навигация к тайнику

Навигация к тайнику осуществляется так же, как навигация к любому другому местоположению.

- Прочтите главу, посвященную навигации.
- Используя главу о профилях, создайте профиль для геокэшинга.
- С помощью главы «Настройки» задайте настройки устройства.
- С помощью главы «Страницы данных» настройте поля данных.

Регистрация найденного тайника

После попытки поиска тайника вы можете зарегистрировать результаты.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **GPS Tools > Geocaches > Log Attempt** (инструменты GPS > тайники > регистрация попытки).
3. Выберите **Found (найден), Did Not Found (не найден)** или **Unattempted (не было попытки)**.
4. Выполните одно из следующих действий:
 - Для начала навигации к ближайшему тайнику выберите **Find Next (найти следующий)**.
 - Для завершения регистрации выберите **Done (завершить)**.

chirp

chirp представляет собой маленький аксессуар Garmin, который программируют и оставляют в месте тайника. Вы можете использовать устройство chirp для поиска аксессуара chirp в тайнике. Дополнительную информацию о chirp вы можете найти в руководстве пользователя chirp на сайте www.garmin.com.

Поиск тайника с chirp

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Geocaches > chirp > On (настройка > тайники > chirp > вкл.)**
3. Удерживайте кнопку  в нажатом положении.
4. Выберите **Start GPS (запуск GPS)**.
5. Дождитесь, пока устройство не отыщет спутники.
6. Выберите оранжевую кнопку.
7. Выберите **GPS Tools > Geocaches (инструменты GPS > тайники)**.
8. Выберите тайник и затем выберите chirp для просмотра информации об аксессуаре chirp во время навигации.
9. Выберите **Go (старт)** и начинайте навигацию к тайнику.

Когда вы приблизитесь к месту тайника с chirp на расстояние 32,9 фута (10 м), на экране появится сообщение.

Приложения

Часы

Настройка будильника

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Clock > Alarm Clock > Add Alarm (часы > будильник > добавить будильник)**.
3. Используя оранжевую кнопку, кнопку со стрелкой вверх и вниз, настройте время.

4. Выберите **Tone** (звуковой сигнал), **Vibration** (вибро звонок) или **Tone & Vib** (звук и вибро).
5. Выберите **Once** (однократно), **Daily** (ежедневно) или **Weekdays** (по дням недели).

Запуск вычитающего таймера обратный отсчет?

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Clock > Timer** (часы > таймер).
3. Используя оранжевую кнопку, кнопку со стрелкой вверх и вниз, настройте время.
4. При необходимости выберите **Tone** (звуковой сигнал) и задайте тип оповещения.
5. Выберите **Start** (старт).

Использование секундомера

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Clock > Stopwatch** (часы > секундомер).
3. Выберите **Start** (старт).

Добавление пользовательского часового пояса

1. Выберите оранжевую кнопку.
 2. Выберите **Clock > Alt.Zones** (часы > изменить пояса).
 3. Выберите часовой пояс.
- Страница пользовательского часового по-

яса будет добавлена к последовательности страниц.

Изменение пользовательского часового пояса

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Clock > Alt.Zones** (часы > изменить пояса).
3. Выберите часовой пояс.
4. Выполните одно из следующих действий:
 - Для изменения часового пояса выберите **Edit Zone** (редактировать пояс).
 - Для настройки названия часового пояса выберите **Edit Label** (изменить название).
 - Для удаления часового пояса из последовательности страниц выберите **Delete > Yes** (удалить > да).

Предупреждения

Вы можете настроить прибор на выдачу предупреждений в различных ситуациях, когда вы должны быть в курсе условий окружающей среды или других данных. Существует три типа предупреждений: предупреждения о событиях, предупреждения о диапазоне и повторные предупреждения.

Предупреждения о событиях: Устройство выдает предупреждение однократно. Событием является определенное значение. Например, вы можете настроить прибор таким образом, чтобы он выдавал пред-

упреждение при достижении определенной высоты.

Предупреждения о диапазоне: Устройство выдает предупреждение, когда определенное значение оказывается выше или ниже заданного диапазона. Например, вы можете настроить прибор таким образом, чтобы он предупреждал вас каждый раз,

когда пульс становится ниже 60 уд./мин. и выше 210 уд./мин.

Повторные предупреждения: Устройство выдает предупреждение каждый раз, когда достигается заданное значение или интервал величин. Например, вы можете настроить прибор на выдачу предупреждения каждые 30 минут.

Название предупреждения	Тип предупреждения	Описание
Proximity - сближение	Повторное	
Distance - расстояние	Событие, повторное	Вы можете задать интервал или расстояние от конечного пункта назначения.
Time - время	Событие, повторное	Вы можете задать интервал или время от оценочного времени прибытия.
Elevation - высота	Событие, интервал, повторное	Вы можете задать минимальное и максимальное значение высоты. Также вы можете настроить прибор на выдачу предупреждения, когда вы подниметесь или спуститесь на заданную высоту.
Nav. Arrival - прибытие	Событие	Прибор может предупреждать вас о прибытии в путевые точки или в конечный пункт назначения трека или маршрута.
Pace - темп	Диапазон	Вы можете задать минимальное и максимальное значение темпа.
Heart Rate – частота пульса	Диапазон	Вы можете задать минимальное и максимальное значение частоты пульса или выбрать изменения зоны

Cadence – частота вращения педалей	Диапазон	Вы можете задать минимальное и максимальное значение частоты вращения педалей.
Battery - батарея	Событие	Вы можете настроить предупреждение о низком заряде батареи.

Настройка сигнализации сближения


Предупреждение о сближении выдается прибором, когда вы находитесь на заданном расстоянии от определенного местоположения.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Alerts > Proximity > Create New (предупреждения > сближение > создать)**.
3. Выберите местоположение.
4. Введите радиус.
5. Выберите **Done (завершить)**.

Расчет площади

Для использования функции расчета площади прибор должен принимать спутниковые сигналы.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **GPS Tools > Area Calc (инструменты GPS > расчет площади)**.
3. Обойдите по периметру область, площадь которой вы хотите определить.
4. После завершения выберите оранжевую кнопку для расчета площади.

5. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите **Save Track (сохранить трек)**, введите название и выберите **Done (завершить)**.
 - Выберите **Change Units (изменить единицы)** для преобразования площади в другие единицы измерения.
 - Выберите  для выхода без сохранения.

Просмотр альманаха

Вы можете просмотреть данные альманаха, относящиеся к солнцу и луне, охоте и рыбалке.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выполните одно из следующих действий:
 - Для просмотра информации о времени восхода/ захода солнца или луны выберите **GPS Tools > Sun & Moon (инструменты GPS > солнце и луна)**.
 - Для просмотра прогнозов на лучшее время охоты и рыбалки выберите **GPS Tools > Hunt & Fish (инструменты GPS > охота и рыбалка)**.
3. При необходимости выберите кнопку со

стрелкой вверх или вниз для просмотра другой даты.

Просмотр информации о спутниках

На странице спутников показано ваше текущее местоположение, точность GPS, расположение спутников и мощность сигнала.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Start GPS (запуск GPS)**.
3. Выберите оранжевую кнопку.
4. Выберите **GPS Tools > Satellite (инструменты GPS > спутники)**.
5. Выберите кнопку со стрелкой вниз для просмотра дополнительной информации.

Имитация местоположения

Когда вы планируете маршруты или действия для другой области, вы можете отключить GPS-приемник и имитировать движение в другом местоположении.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > System > GPS Mode > Demo Mode (настройка > система > режим GPS > демо режим)**.
3. Выберите местоположение.
4. Выберите **Go > Move to Location (старт > переместиться в местоположение)**.

Датчики ANT+

Устройство совместимо со следующими дополнительными беспроводными аксессуарами ANT+:

- Пульсометр
- Датчик скорости и частоты вращения педалей GSC 10
- Беспроводной датчик температуры *tempe*.

Информацию о совместимости о покупке дополнительных датчиков см. на сайте <http://buy.garmin.com>.

Сопряжение датчиков ANT+

Перед наладкой сопряжения вы должны закрепить пульсометр на теле или установить датчик.

Сопряжением называется подключение беспроводных датчиков ANT+, например, подключение пульсометра к устройству Garmin.

1. Поднесите устройство к датчику на расстоянии не менее 3 метров.
ПРИМЕЧАНИЕ: Во время наладки сопряжения не подходите к другим датчикам ANT+ на расстояние менее 10 метров.
2. Выберите оранжевую кнопку.
3. Выберите **Setup > ANT Sensor (настройка > датчик ANT)**.

4. Выберите датчик.
5. Выберите **New Search (новый поиск)**. Когда датчик сопряжен с вашим прибором, состояние датчика изменится с **Searching (поиск)** на **Connected (подключен)**. Данные датчика появятся в последовательности страниц или в пользовательском поле данных.

Датчик темпе

Темпе является беспроводным датчиком температуры. Вы можете прикрепить этот датчик к надежному ремешку или петле, чтобы он находился снаружи и использовался в качестве надежного источника точных данных температуры. Чтобы данные датчика отображались на экране устройства, вы должны наладить сопряжение между датчиком темпе и прибором.

Крепление пульсометра

ПРИМЕЧАНИЕ: Если у вас нет пульсометра, пропустите этот шаг.

Располагайте пульсометр прямо на коже под грудиной. Датчик должен прилегать достаточно плотно, чтобы оставаться на месте во время движений.

1. Соедините модуль датчика частоты пульса **1** с лентой.



2. Смочите оба электрода **2** на задней поверхности ленты для создания надежного контакта между вашей грудью и передатчиком.



3. Оберните ленту вокруг груди и соедините концы. Логотип Garmin должен располагаться справа сверху.
4. Поднесите устройство на расстояние не менее 3 метров от пульсометра.

СОВЕТ: При беспорядочных показаниях пульсометра или при отсутствии показаний вам, возможно, нужно затянуть туже ленту на груди или разогреться в течение 5 – 10 минут.

После того, как вы закрепите пульсометр на теле, он перейдет в режим ожидания и будет готов к передаче данных.

Настройка зон частоты пульса

Устройство использует информацию вашего спортивного профиля для определения зон частоты пульса. Кроме того, вы можете настраивать зоны частоты пульса вручную

в соответствии со спортивными целями.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Fitness > HR Zones** (настройка > спорт > зоны частоты пульса).
3. Следуйте экранным инструкциям.

Информация о зонах частоты пульса

Многие спортсмены используют зоны частоты пульса для измерения нагрузки своей сердечно-сосудистой системы и улучшения спортивной формы. Зона частоты пульса представляет собой диапазон, измеренный в ударах в минуту. Пять общепринятых зон пронумерованы от 1 до 5. Чем больше номер, тем выше интенсивность нагрузки. Как правило, зоны частоты пульса определяются на основе процента от вашей максимальной частоты пульса

Спортивные цели

Зная зоны частоты пульса, вы можете определять и улучшать вашу спортивную форму с помощью следующих принципов:

- Частота пульса является хорошим измерителем интенсивности тренировок.
- Тренировка в определенной зоне частоты пульса помогает улучшить работу сердечно-сосудистой системы и общую физическую форму.

- Знание ваших зон частоты пульса может вам предотвратить перегрузку и снизить риск травм.

Если вы знаете свою максимальную частоту пульса, то вы можете определить оптимальные зоны частоты пульса для достижения спортивных целей с помощью таблицы.

Если вам неизвестно значение вашей максимальной частоты пульса, то вы можете использовать один из калькуляторов в Интернете. Некоторые спортивные центры и залы проводят специальное тестирование для измерения максимальной частоты пульса.

Использование дополнительного велосипедного датчика

Вы можете использовать датчик GSC 10 для передачи велосипедных данных в устройство.

- Установите сопряжение датчика с прибором Fenix.
- Создайте профиль для велоспорта.
- Обновите информацию спортивного профиля.

Настройка прибора

Краткая информация о настройке Меню Setup (настройка) содержит множество опций для настройки устройства. Компания Garmin рекомендует вам уделить время для ознакомления с настройками для каждой функции прибора.

Таким образом, вы не будете тратить время на настройку во время прогулок или занятий спортом. Чтобы открыть меню настройки, выберите оранжевую кнопку и затем выберите **Setup (настройка)**. **ПРИМЕЧАНИЕ:** Вносимые вами изменения будут сохранены в активном профиле.

Позиция настройки	Имеющиеся настройки и информация
System - система	Изменение настройки GPS, кнопок со стрелками и языка прибора.
Data Pages – страницы данных	Настройка страниц данных и полей данных.
Sensors - датчики	Настройка компаса и альтиметра.
ANT Sensor – датчик ANT	Настройка беспроводных аксессуаров – пульсометра или датчика температуры <i>temp</i> .
Tones -звуковые сигналы	Настройка звуковых и вибро сигналов.
Display - дисплей	Настройка подсветки и контрастности экрана.
Reset - сброс	Вы можете очистить данные поездки, графики датчика, путевые точки или трек. Также вы можете сбросить все настройки.
Map - карта	Вы можете настроить ориентацию карты и отображение объектов на карте.
Tracks - треки	Настройка записи трека.
Time - время	Настройка вида страницы времени.
Units – единицы измерения	Изменение единиц измерения расстояния, высоты и температуры.

Pos. Format – формат местоположения	Изменение формата местоположения.
Profiles - профили	Изменение активного профиля и редактирование профилей.
Fitness - спорт	Вы можете включить функцию Auto Lap (автоматическое начало круга), настроить спортивный профиль и изменить зоны частоты пульса.
Geocaches - тайники	Настройка списка тайников и активизация chіp.
Menu - меню	Настройка элементов главного меню.
About - инфо	Просмотр информации об устройстве и программном обеспечении.

Настройка главного меню

Вы можете перемещать или удалять позиции главного меню.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Menu (настройка > меню)**.
3. Выберите позицию меню.
4. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите **Move Up (переместить вверх)** или **Move Down (переместить вниз)** для изменения положения позиции в списке.
 - Выберите **Remove (удалить)** для уда-

ления позиции из списка.

Настройка страниц данных

Вы можете настроить страницы данных для каждого профиля.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Data Pages (настройка > страницы данных)**.
3. Выберите категорию.
4. Выберите **Add Page (добавить страницу)**.
5. Следуя экранным инструкциям, выберите количество полей данных и тип данных в каждом поле.

6. При необходимости выберите существующую страницу данных.
7. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите **Edit (правка)** и измените поля данных.
 - Выберите **Move Up (переместить вверх)** или **Move Down (переместить вниз)** для изменения порядка страниц данных.
 - Выберите **Delete (удалить)** для удаления страницы данных из последовательности страниц.

Системные настройки

Выберите **Setup > System (настройка > система)**.

GPS Mode (режим GPS): Настройка GPS-приемника на следующие режимы – **Normal (нормальный)**, **UltraTrac** или **Demo Mode (демо режим)** (GPS-приемник отключен).

WAAS: Настройка прибора на использование GPS-сигналов системы WAAS (широкозонная усиливающая система). Информацию о WAAS вы можете найти на сайте www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Hold Keys (удерживание кнопок): Позволяет настраивать функции при удерживании кнопок со стрелками.

Language (язык): Настройка языка текста в приборе.

ПРИМЕЧАНИЕ: Изменение настройки языка не влияет на язык данных, введенных пользователем, или данных карты.

UltraTrac

UltraTrac – это настройка GPS, при которой точки записываются с интервалом 1 минута. При этом вы можете использовать GPS-приемник для слежения в течение более 50 часов.

Настройки компаса

Выберите **Setup > Sensors > Compass (настройка > датчики > компас)**.

Display (дисплей): Настройка индикации направления по компасу в градусах или миллирадианах.

North Ref (направление севера): Настройка направления севера компаса.

Mode (режим): Настройка компаса на использования комбинации данных GPS и электронного датчика, когда вы перемещаетесь (Auto – авто) или только данных GPS (Off – выкл.)

Calibrate (калибровка): Позволяет вручную выполнять калибровку компаса.

Настройка направления севера

Вы можете настроить направление севера, используемое при расчете азимута.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Sensors > Compass > North Ref (настройка > датчики > компас > направление севера)**.
3. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите **True (истинный)** для использования географического севера.
 - Для автоматического расчета значения магнитного склонения для вашего местоположения выберите **Magnetic (магнитный)**.
 - Для использования севера сетки (000 град.) в качестве направления отсчета выберите **Grid (сетка)**.
 - Для ручного ввода значения магнитного склонения выберите **User (пользователь)**, введите значение магнитного склонения и выберите **Done (завершить)**.

Настройки альтиметра

Выберите **Setup > Sensors > Altimeter (настройка > датчики > альтиметр)**.

Auto Cal (автоматическая калибровка):

Позволяет альтиметру проводить автоматическую калибровку при каждом включении GPS-приемника.

Baro Plot (график барометра): Variable (переменный) — запись изменений высоты, когда вы перемещаетесь. Fixed (неподвижный) — принимается, что устройство неподвижно на фиксированной высоте. При этом изменения барометрического давления могут быть связаны только с изменениями погоды. Amb Press (атмосферное давление) — запись изменений атмосферного давления со временем.

Elev Plot (график высоты): Настройка устройства на запись изменений высоты в зависимости от времени или расстояния.

Настройка звуковых сигналов устройства

Вы можете настроить звуковые сигналы устройства при поступлении сообщений или нажатии на кнопки.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Tones (настройка > звуковые сигналы)**.
3. Выберите **Messages (сообщения)** или **Keys (кнопки)**.
4. Выберите нужную опцию.

Настройки дисплея

Выберите **Setup > Display (настройка > дисплей)**.

Backlight (подсветка): Настройка уровня яркости и периода работы подсветки.

Contrast (контрастность): Настройка контрастности экрана.

Настройки карты

Выберите **Setup > Map** (настройка > карта).

Orientation (ориентация): Позволяет определить, каким образом карта будет изображена на экране. **North Up (север вверху)** — верхняя часть экрана совмещена с севером карты. **Track Up (трек вверху)** — верхняя часть экрана совмещена с направлением движения.

Auto Zoom (авто зум): Прибор автоматически выбирает необходимый уровень масштаба для оптимального изображения карты. При выборе опции **Off (выкл.)** вы должны выбирать уровень масштаба вручную.

Points (точки): Выбор уровня масштаба, при котором на карте показаны точки.

Track Log (журнал трека): Позволяет включить или отключить индикацию трека на карте.

Go To Line (линия Go To): Позволяет определить, каким образом курс будет показан на карте.

Настройки трека

Выберите **Setup > Tracks** (настройка > треки).

Method (метод): Выбор метода записи трека. **Auto (авто)** — точки трека записываются с переменной частотой для получения оптимального представления трека. При выборе опции **Distance (расстояние)** или **Time (время)** вы должны вручную ввести интервал записи точек трека.

Interval (интервал): Позволяет настроить интервал записи точек трека. При более частой записи точек трека получается более подробный трек, но при этом быстрее заполняется память трека.

Auto Start (авто старт): Устройство начинает автоматическую запись трека при выборе опции **Start GPS (запуск GPS)**.

Auto Save (авто сохранение): Устройство автоматически сохраняет ваш трек при отключении GPS-приемника.

Auto Pause (авто пауза): Устройство останавливает запись трека, когда вы не движетесь.

Output (вывод): Настройка прибора на сохранение трека в виде файла GPX или GPX/FIT.

Настройка времени

Выберите **Setup > Time** (настройка > время).

Time Page (страница времени): Позволяет настроить вид страницы времени.

Format (формат): Позволяет выбрать 12- или 24-часовой формат времени.

Time Zone (часовой пояс): Служит для выбора часового пояса. Вы можете выбрать опцию Auto (авто), чтобы прибор автоматически определял часовой пояс на основе местоположения GPS.

Изменение единиц измерения

Вы можете настроить тип единиц измерения расстояния и скорости, высоты, глубины, температуры и давления.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Units** (настройка > единицы измерения).
3. Выберите тип единиц измерения.
4. Выберите нужные единицы измерения.

Настройка формата местоположения

ПРИМЕЧАНИЕ: Не меняйте формат местоположения или систему координат кроме случаев, когда вы используете карту, в которой указан иной формат местоположения.

Выберите **Setup > Pos Format** (настройка > формат местоположения).

Format (формат): Настройка формата местоположения, в котором отображаются показания местоположения.

Datum (датум): Настройка системы координат, на основе которой построена карта.

Spheroid (сфероид): Показана система координат, используемая устройством. Система координат по умолчанию — WGS 84.

Спортивные настройки

Выберите **Setup > Fitness** (настройка > спорт).

Auto Lap (автоматическое начало круга): Устройство автоматически отмечает новый круг через заданное расстояние.

User (пользователь): Настройка информации профиля пользователя.

HR Zones (зоны частоты пульса): Настройка пяти зон частоты пульса.

Настройка спортивного профиля пользователя

Прибор использует введенную вами информацию для более точного расчета данных. Вы можете изменить следующую информацию профиля пользователя: пол, возраст, вес, рост и класс спортсмена.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Fitness > User** (на-

- стройка > спорт > пользователь).
3. Измените настройки.

Информация о профессиональных спортсменах

Настройка "Lifetime athlete" (профессиональный спортсмен) влияет на некоторые расчеты, выполняемые весами. Профессиональным спортсменом считается человек, который интенсивно тренируется в течение многих лет (за исключением перерывов из-за легких травм) и имеет частоту пульса в состоянии покоя 60 уд./мин. и меньше.

Настройки геокэшинга

Выберите **Setup > Geocaches (настройка > тайники)**.

List (список): Позволяет просматривать список тайников по названиям или кодам.

Chirp: Позволяет включить или отключить поиск аксессуара chirp.

Информация о приборе

Просмотр информации о приборе

Вы можете просмотреть идентификационный номер прибора, версию программного обеспечения и лицензионное соглашение.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > About (настройка > инфо)**.

Обновление программного обеспечения

ПРИМЕЧАНИЕ: При обновлении программного обеспечения ваши данные и настройки не удаляются.

1. Подключите прибор к компьютеру с помощью USB-кабеля.
2. Зайдите на сайт www.garmin.com/products/webupdater.
3. Следуйте экранной инструкцией.

Уход за прибором

ВНИМАНИЕ:

Не используйте острые предметы для чистки устройства.

Не используйте химические чистящие вещества и растворители, которые могут повредить пластиковые компоненты устройства.

Не нажимайте на кнопки под водой.

Не подвергайте устройство ударным нагрузкам и избегайте грубого обращения, поскольку это сократит срок службы прибора.

Не храните устройство в местах с продолжительным воздействием экстремальных температур, поскольку это может привести к серьезным поломкам.

Чистка прибора

1. Протрите прибор салфеткой, смоченной в несильном моющем средстве.
2. Вытрите насухо.

Технические характеристики

Тип батареи	Литий-ионная батарея 500 mAh
Срок службы без подзарядки	До 6 недель
Водонепроницаемость	До 164 футов (50 м)
Диапазон рабочих температур	От -4F до 122F (от -20C до 50C)
Радио частота/протокол	2,4 Гц ANT+ протокол беспроводной связи Устройство Bluetooth smart

Технические характеристики датчика частоты пульса

Батарея	Заменяемая пользователем CR2032 (3 В)
Срок службы батареи	Около 4,5 лет (при использовании 1 час в день)
Водонепроницаемость	98,4 фута (30 м). ПРИМЕЧАНИЕ: Этот продукт не передает данные частоты пульса в устройство GPS во время плавания.
Диапазон рабочих температур	От 23°F до 122°F (от -5°C до 50°C)
Радиочастота/протокол	Протокол беспроводной связи 2.4 ГГц ANT+™

Информация о батарее

Срок службы работы прибора без подзарядки аккумулятора зависит от интенсивности использования GPS-приемника, встроенных датчиков, дополнительных беспроводных датчиков и подсветки.

Срок службы	Режим
16 часов	Нормальный GPS режим

50 часов	Режим GPS - UltraTrac
До 2 недель	Режим датчика Always On (всегда включен)
До 6 недель	Режим часов

Батарея датчика частоты пульса



ВНИМАНИЕ! Не используйте острые предметы для извлечения батарей, заменяемых пользователем.

Информацию о правилах утилизации использованных батарей вы можете получить в местной организации, ведающей утилизацией технических отходов. Материал перхлорат – могут применяться специальные правила по обращению. См. www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Замена батареи датчика частоты пульса

1. С помощью маленькой отвертки с крестовым жалом открутите четыре винта, расположенные на задней поверхности модуля.
2. Снимите крышку и извлеките батарею.



3. Подождите 30 секунд.

32

4. Вставьте новую батарею. Сторона с «плюсом» должна смотреть вверх.
ПРИМЕЧАНИЕ: Будьте осторожны, чтобы не повредить или не потерять уплотнительную прокладку в корпусе.
5. Установите обратно заднюю крышку и четыре винта.

После замены батареи датчика частоты пульса вы должны снова установить сопряжение с устройством.

Управление данными

ПРИМЕЧАНИЕ: Прибор не совместим с Windows 95, 98, Me, Windows NT, Mac OS 10.3 и более ранними версиями.

Типы файлов

Прибор поддерживает следующие типы файлов:

- Файлы из BaseCamp или HomePort. См. www.garmin.com/trip_planning.
- GPI – пользовательские файлы с объектами из Garmin POI Loader. См. www.garmin.com/products/poiloader.
- Файлы треков GPX.
- Файлы тайников геокашинга GPX. См. www.opencache.com.
- Файлы FIT для передачи в Garmin Connect.

Удаление файлов

ВНИМАНИЕ:

Если вам неизвестно назначение файла, не удаляйте его. В памяти устройства содержатся важные системные файлы, которые нельзя удалять.

1. Откройте диск или том Garmin.
2. Если необходимо, откройте папку или том.
3. Выберите файл.
4. Нажмите кнопку **Delete (удалить)** на клавиатуре.

Отсоединение USB-кабеля





Если прибор подключен к компьютеру в виде съемного диска или тома, вы должны безопасно отключить устройство от компьютера, чтобы не потерять данные. Если же прибор подключен к компьютеру Windows как портативное устройство, то безопасное отключение не является обязательным.

1. Выполните следующее действие:
 - Для компьютеров Windows выберите значок **Safely Remove Hardware (безопасное отключение оборудования)** в области уведомлений и выберите ваше устройство.
 - Для компьютеров Mac перетащите значок тома в **Trash (корзина)**.
2. Отсоедините кабель от компьютера.

Устранение неисправностей



Блокировка клавиш

Вы можете заблокировать кнопки устройства, чтобы не допустить их случайного нажатия.

1. Выберите страницу данных, которую вы хотите просматривать при заблокированных кнопках.
2. Удерживайте кнопки  и  в нажатом положении для блокировки клавиш.
3. Удерживайте кнопки  и  для разблокировки.

Перезагрузка устройства

Если устройство не реагирует на ваши действия, вы можете выполнить его перезагрузку.

1. Нажмите кнопку  и удерживайте в нажатом положении не менее 25 секунд.
2. Для включения прибор нажмите кнопку  и удерживайте в нажатом положении 1 секунду.

Восстановление заводских настроек устройства

Вы можете вернуть все настройки прибора к заводским настройкам по умолчанию.

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Reset > All Settings**

> Yes (настройка > сброс > все настройки > да).

Очистка всех данных графика датчика

1. Выберите оранжевую кнопку.
2. Выберите **Setup > Reset > Clear Plots > Yes (настройка > сброс > очистить графики > да)**.

Получение дополнительной информации

Вы можете получить дополнительную информацию об этом продукте на сайте Garmin:

- www.garmin.com/outdoor.
 - www.garmin.com/learningcenter.
- По вопросам покупки дополнительных аксессуаров и запасных деталей см. сайт [Http://buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) или обратитесь к дилеру Garmin.

Приложение

Регистрация прибора

Зарегистрируйтесь, не откладывая, в режиме он-лайн, чтобы мы могли оказать вам лучшую поддержку.

1. Зайдите на сайт <http://my.garmin.com>.
2. Храните оригинал или копию товарного чека в надежном месте.

Лицензия на программное обеспечение

ИСПОЛЬЗУЯ ДАННЫЙ ПРИБОР, ВЫ ПРИНИМАЕТЕ УСЛОВИЯ ПРИВЕДЕННОГО НИЖЕ ЛИЦЕНЗИОННОГО СОГЛАШЕНИЯ. ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЕ ДАННОЕ СОГЛАШЕНИЕ.

Компания Garmin Ltd. и дочерние компании (далее именуется "Garmin") предоставляет вам ограниченную лицензию на использование программного обеспечения данного устройства (далее именуется «Программное обеспечение») в двоичной форме для нормальной эксплуатации данного продукта. Все права собственности и авторские права на данное программное обеспечение остаются у компании Garmin и/или провайдеров компании.

Данное программное обеспечение является собственностью компании Garmin и/или провайдеров компании и защищается законом об авторских правах США и международными законами об авторских правах. Кроме того, структура, строение и кодировка данного программного обеспечения, для которого исходный код не предоставлен, являются ценными коммерческими секретными данными компании Garmin и/или провайдеров компании, и что Программное обеспечение в форме исходного кода является ценными коммер-

ческими секретными данными компании Garmin и/или провайдеров компании. Вы не можете декомпилировать, разбивать на компоненты, вносить любые изменения и преобразовывать в читаемую форму данное программное обеспечение или любую его часть, а также создавать любые

работы на базе данного программного обеспечения. Вы не можете экспортировать или повторно экспортировать данное программное обеспечение в любую страну, если это нарушает законы управления экспортом США или другой страны.

Расчет зон частоты пульса

	% от максимальной частоты пульса или частота пульса в состоянии покоя	Ощущения	Результат
1	50 – 60%	Расслабленный темп; ритмичное дыхание	Аэробная нагрузка начального уровня; снижение стресса
2	60 – 70%	Комфортный темп; более глубокое дыхание; можно разговаривать	Базовая тренировка сердечно-сосудистой системы; хороший восстановительный темп
3	70 – 80 %	Умеренный темп; разговаривать становится труднее	Повышенная аэробная нагрузка; оптимальная тренировка сердечно-сосудистой системы
4	80 – 90 %	Быстрый темп, не вполне комфортный; затрудненное дыхание	Улучшенная анаэробная нагрузка; улучшение скоростных показателей
5	90 – 100 %	Спринтерский темп, который невозможно поддерживать длительное время; сильно затрудненное дыхание	Анаэробная и мышечная нагрузка; повышенная мощность

КОРЕШОК К ГАРАНТИЙНОМУ ТАЛОНУ

Модель:

Дата продажи:

Серийный номер:

Гарантийный период:

12 месяцев

Печать продающей организации:

Подпись: _____



NAVICOM[®]
navigation & communication

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Модель:

Дата продажи:

Серийный номер:

Гарантийный период: 12 месяцев

Печать продающей организации:

Подпись: _____

Внимание!

Убедитесь, что гарантийный талон заполнен полностью, содержит оригинальные печати продающей организации, серийный номер изделия соответствует номеру, указанному в талоне.

Без правильно оформленной гарантии и при наличии исправлений в талоне претензии на качество изделия не принимаются.

Если в течение гарантийного периода в изделии появляется дефект по причине его несовершенной конструкции, недостаточной квалификации изготовления или некачественных материалов, мы гарантируем выполнение бесплатного гарантийного ремонта (замены) дефектного изделия (части или частей дефектного изделия) при соблюдении следующих условий:

- 1) Изделие должно эксплуатироваться только в бытовых целях в соответствии со стандартной инструкцией по эксплуатации, предусмотренной фирмой-изготовителем.
- 2) Настоящая гарантия не распространяется на изделия, поврежденные в результате:
 - природных катаклизмов, пожара, механических воздействий, попадания внутрь изделия инородных тел любого происхождения,
 - неправильной регулировки или некачественного ремонта, если они произведены лицом не имеющим полномочий на оказание таких услуг,
 - а также по причинам, возникшим в процессе установки, адаптации, освоения, модификации или эксплуатации с нарушением технических условий, или во время транспортировки изделия к покупателю.
- 3) Настоящая гарантия не распространяется на расходные материалы (аккумуляторы и т.п.).
- 4) Настоящая гарантия не распространяется на изделия с измененным, удаленным, стертым и т.п. серийным номером.

Приборы, признанные Авторизованными сервисными центрами Garmin как неремонтопригодные, в течение гарантийного срока подлежат замене по гарантии бесплатно на такой же или аналогичный по основным техническим характеристикам. За пределами гарантийного срока, а так же не гарантийные по прочим причинам, неремонтопригодные приборы заменяются на аналогичные на платной основе.

Гарантийное обслуживание производится по адресу:

г. Москва, ул. Речников, дом 7, строение 17, ЗАО «Навиком»

Сервисный центр

тел.: (495) 933-0046, факс, (499) 616-7511, e-mail: Support@garmin.ru

Сервисные центры

Регион	Область, край	Название компании	Координаты
Центральный	Московская обл. Москва	Ассоциация - 27 (Астрей)	119071, г. Москва, ул. Малая Калужская, д.27, оф.37, тел.: (916) 557 77 27, тел./факс: (495)633-18-33
Центральный	Московская обл. Москва	Тропоход МСК ООО "Респект"	г. Москва, Багратионовский проезд, д.7/1, ТК "Горбушкин Двор" пав. D1-001 тел.: (495) 737-52-94, tropohod@yandex.ru
Центральный	Московская обл. Москва	ООО "СиБи-ГРАД"	г. Москва, ул. Краснобогатырская, 90, стр.22, 3 этаж, офис 311, тел.: (495) 797-84-92, 797-84-90
Центральный	Московская обл. Москва	ООО "Auto-GPS"	г. Москва, Багратионовский проезд, д.7/1, ТК "Горбушкин Двор", пав. D2-057 тел.: (495) 669-32-41
Центральный	Тульская обл.	Мобифон (ООО "Радиомир")	г. Тула, ул. Первомайская, д.2, Магазин "Твой Спутник", тел.: +7 (4872) 31-14-74
Центральный	Калужская обл. Обнинск	ООО "Гео Тотал"	249030, Калужская обл., г. Обнинск, проезд Полянка, д.29 тел.: 8 (48439) 2-61-70, 8 (495) 921-38-92
Дальневосточный	Приморский Владивосток	ООО "Навигатор"	г. Владивосток, ул. Светланская, д.205, тел.: +7(4232) 68-22-38, 21-54-90
Дальневосточный	Хабаровский край Хабаровск	ООО "Валеста"	680045, г.Хабаровск, ул. Краснореченская, д. 205, тел.: +7(4212)603-503, факс: +7(4212) 33-08-37
Дальневосточный	Хабаровский край Комсомольск-на-Амуре	ООО "Валеста"	681027, г. Комсомольск-на-Амуре, пр-т Ленина, 7, тел./факс: +7(4217)57-37-47, +7(4217) 516-615
Приволжский	Нижегородская Н.Новгород	ООО"Матро-Х"	603064, г. Нижний Новгород, пр-т Ленина, 82, ст.м. "Пропетарская", тел: (8312)50-666-0; 53-64-24
Приволжский	Нижегородская Н.Новгород	ООО "Навионик" (РНК)	г. Нижний Новгород, ул. Стрелка, д.21, оф. 104, тел.: (831) 246-45-02, port@radionavcom.ru
Приволжский	Респ. Татарстан Казань	Магазин "Блесна"	420021, РТ, Казань, ул. Лево-Булачная, д. 52, тел.: 8-843-292-15-86, 266-87-88
Приволжский	Самарская Самара	Крит+Крит Импекс	443093, г.Самара, ул.Мяги, д.17, тел.: +7(8462) 600-600
Северо-Западный	Ленинградская область	ООО "Навилайн"	г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д.7, оф.100, тел.: +7(812) 335-1841, +7(812) 335-68-00
Северо-Западный	Ленинградская область	Тропоход	г. Санкт-Петербург, Московский пр-т, д. 20, тел.: +7 (812) 495-36-80, info@tropohod.ru
Северо-Западный	Архангельская Архангельск	ООО "Дискавери"	г. Архангельск, пр-т Ломоносова, д. 261, оф. 415, тел.: +7 (8182) 477 047, факс: +7(8182) 204 659

Сервисные центры

Регион	Область, край	Название компании	Координаты
Северо-Западный	Карелия	ООО "Инвар"	г. Петрозаводск, пр-т Ленина, д. 15, магазин "Car Audio", тел.: 8(8142) 76 97 58
Северо-Западный	Мурманск	Комплекс Сервис	183038, г. Мурманск, Театральный бульвар, д. 7, офис 1А, тел.: 8-815-2-751-911
Северо-Западный	Вологодская Вологда	ООО "Ньюком-сервис" Системы GPS навигации	г. Вологда, ул. Гагарина, 83а, тел.: 8 (921) 824-77-33, 8(8172)50-06-59, gprs-vologda@ya.ru
Северо-Западный	Республика Коми Сыктывкар	ООО "Геоинфорсервс"	167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 78, офис 311-312, Тел.: 8 (8212) 39-16-14, факс: 8 (8212) 39-16-15
Северо-Западный	Псковская обл. Псков	ООО "Компания "Девятка- Псков"	180000, г. Псков, Октябрьский пр-т, д. 19А, тел.: 8 (8112) 72 10 10, www.9pskov.ru
Сибирский	Иркутская область	"Навигатор" Иркутск	664007, г.Иркутск, ул. Декабрьских событий, д.55, оф.12, тел.: +7(3952) 258-229, ф.: (3952) 205-518
Сибирский	Новосибирская область	ООО НПП "Геолазер"	630108, г. Новосибирск, ул. Плахотного, д.10, тел./факс: +7(383) 315-1830
Сибирский	Омская область	ООО "Дебри"	644043, г. Омск, ул. Красный Путь, 32, т/к "Айсберг", тел./факс: (3812) 255-762
Сибирский	Красноярский кр	ООО "Техноком"	660036, г. Красноярск, Академгородок, д. 50, стр. 44, офис 208, тел.: (3912)96-85-99
Сибирский	Алтайский край, Республика Алтай	"GPS навигаторы GARMIN" (ЧП Немчинов Ю.Н.)	656011, г. Барнаул, пр. Ленина, 155, ТЦ «Норд-Вест», тел.: +7(3852) 25-20-80
Уральский	Свердловская Екатеринбург	ООО"ГеоНавигация"	г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, д. 72, тел.: +7(343) 216-11-78, 278-14-20, 228-37-49
Уральский	Тюменская обл. Тюмень	ЗАО "МобилСервис"	625023 г. Тюмень, ул. Республики, 171/2, тел.: (3452)32-35-90, www.navia.ru
Уральский	Челябинская обл. Челябинск	ЗАО "НОВО-ИНТЭК"	454016, г. Челябинск, ул. Чайковского, д. 183, тел.: 8(351) 797 02 39, факс: 8(351) 797 02 38
Южный	Ростовская Ростов-на-Дону	Донгеоинформатика "Геодем"	344082, г. Ростов-на-Дону, Пер.Братский, д.48/19, офис 3-4, тел.: +7(863) 227-1451, +7(863) 227-1452
Южный	Краснодарский Краснодар	ООО "ДжиПиЭсКубань" Хай-тек	350007, г. Краснодар, ул. Песчаная, д.9, тел.: +7(861) 262-9282
Южный	Волгоградская обл. Волгоград	Радиовектор ИП Кузнецов С.В.	г. Волгоград, пр. Ленина, 671/1, оф. 302, тел.: 8(8442) 764-000

Полный список сервисных центров смотрите на <http://www.garmin.ru/support/services/>

Гармин. На все случаи жизни



GARMIN®
www.garmin.ru